DEIN GRATIS-GESCHENK

Dein Start mit *ätherischen Ölen*

Sicher, sanft und mit Herz –
dein Begleiter für den Alltag mit deinem Pferd



AROMAVERLIEBT

HUF • HORN • HERZ



HERZLICH WILLKOMMEN

Schön, dass du da bist

Liebe Pferdemenschen,

ich arbeite nun schon einige Jahre mit hochwertigen ätherischen Ölen – und bin immer wieder begeistert, welche Kraft in ihnen steckt. Es ist wunderschön zu sehen, wie Pferde auf die Düfte reagieren und was sich dadurch im Miteinander verändern kann.

Dieses kleine Booklet gibt dir einen ersten Überblick: wie du Öle sicher anwendest, worauf du achten solltest und bei welchen Themen ich dich und dein Pferd begleiten kann. Es soll dir Vertrauen geben – in die Öle, in dein Pferd und in dein Bauchgefühl.

Jedes Pferd ist anders, und wir finden gemeinsam den besten Weg. Hab keine Scheu, dich jederzeit bei mir zu melden.

Von Herzen, deine Jacqueline



HINTER AROMAVERLIEBT

Ich bin Jacqueline. Ich lebe mit meiner Familie in Tirol, bin verheiratet und Mama von zwei Kindern. Mit Herz, Geduld und beiden Beinen auf dem Boden begleite ich dich und dein Tier – mit ehrlichem Wissen, Erfahrung und einem offenen Ohr.

Wichtig: Ich bin keine Tierärztin oder Therapeutin und mache keine Heilversprechen. Alles beruht auf meiner eigenen Erfahrung.

ANWENDUNG

So wendest du Öle an

Sanft. Klar. Sicher.

Pferde sind feinfühlig und reagieren oft intensiver auf Düfte als wir. Darum gilt: langsam beginnen, beobachten und deinem Pferd zuhören. Es gibt vier Wege:

1

Riechen lassen

Der einfachste und respektvollste Einstieg: Tropfen auf die Handfläche geben, verreiben und die Hände auf Nasenhöhe halten. **Dein Pferd entscheidet selbst**, ob und wie lange es schnuppert. Wendet es sich ab, ist auch das eine Antwort.

2

Auftragen

Öl immer mit einem **Trägeröl** (z. B. fraktioniertes Kokosöl, Jojobaöl oder Mandelöl) verdünnen, gezielt auftragen und vorher an einer kleinen Hautstelle testen.

3

Über die Raumluft

Ein Diffusor kann im Stall eine schöne Duftatmosphäre schaffen – aber nur, wenn dein Pferd **freiwillig** dort bleibt und jederzeit weggehen kann.

4

Innerliche Anwendung

Nur nach persönlicher Rücksprache mit mir **und** deiner Tierärztin oder deinem Tierarzt.

Mein Tipp: Beobachte dein Pferd. Senkt es den Kopf, schnaubt oder kaut es? Oder geht es auf Abstand? Es zeigt dir, was passt. Ätherische Öle ersetzen keine tierärztliche Behandlung.

GRUNDLAGEN

Worauf du achten solltest

Nicht überall, wo „ätherisches Öl“ draufsteht, ist auch reines Öl drin. Darum ist mir **Qualität** so wichtig.

Woran du gute Qualität erkennst

- **100 % reines Öl**
  Auf dem Etikett steht nur die Pflanze, keine Zusatzstoffe.
- **Botanischer Name**
  Z. B. Lavandula angustifolia = echter Lavendel.
- **Herkunft & geprüfte Reinheit**
  Seriöse Anbieter nennen die Herkunft und testen ihre Öle.
- **Dunkle Glasflasche**
  Schützt das Öl vor Licht und hält es länger frisch.

Wichtige Hinweise

Ätherische Öle sind eine ergänzende Unterstützung und ersetzen keine tierärztliche Behandlung.

Verträglichkeit testen
Vorher an einer kleinen Hautstelle testen und die Reaktion abwarten.

Empfindliche Bereiche meiden
Augen, Nüstern, Maul und Schleimhäute nie mit unverdünnten Ölen berühren.

Besondere Situationen
Bei Trächtigkeit, Jungtieren und Vorerkrankungen vorab Rücksprache halten.

Zitrusöle und Sonne
Nach dem Auftragen keine direkte Sonne auf die Stelle: erst die Sonne, dann das Öl.

Für Turnierpferde
Manche Öle stehen auf der Dopingliste. Vor einem Turnier bitte bei mir melden.

Richtig lagern
Kühl, dunkel und außerhalb der Reichweite von Kindern und Tieren.

DABEI BEGLEITE ICH DICH

Körperliche Themen

Eine Auswahl an Themen, bei denen ich dich und dein Pferd begleite. Die Begriffe dienen nur der Verständlichkeit – es gibt keine Heilversprechen.

Bewegungsapparat

- Gelenke
- Spat
- Arthritis
- Spondylose
- Knorpel
- Hüfte
- Gallen
- Prellungen & Verstauchungen

Haut & Fell

- Dermatitis & Ekzeme
- Sommerekzem
- Juckreiz
- Pilzinfektionen
- Mauke
- Sonnenbrand

Atemwege

- Husten & Schleim
- Chronische Atemwegsthemen
- Schnupfen

Magen & Darm

- Blähungen
- Gastritis
- Durchfall & Kotwasser
- Verstopfung

Muskeln, Bänder & Sehnen

- Muskelschwäche
- Bänderschwäche
- Sehnen & Zerrungen

Wunden & Narben

- Offene Wunden
- Verletzungen
- Narbenbildung

Huf

- Hufrehe
- Strahlfäule

Bei akuter Hufrehe immer sofort die Tierärztin oder den Tierarzt rufen.

Insekten & Sommer

- Insektenabwehr
- Fliegende Insekten
- Flöhe

Gerne berate ich dich, welches Rezept bzw. welche Öle für dein Thema geeignet wären. Dein Thema ist nicht dabei? Melde dich einfach bei mir.

FÜR HERZ & SEELE

Seelische Themen

Düfte berühren uns, körperlich wie seelisch – das dürfen wir auch im Umgang mit unseren Pferden nutzen. Das sind einige Themen, bei denen ich dich begleite.

Ruhe & Sicherheit

- Nervosität
- Angst
- Sicherheit & Mut
- Misstrauen

Zum Beispiel Angst vor dem Verladen.

Energie & Lebensfreude

- Energie & Stärkung
- Lebensfreude
- Verschlossenheit

Schock & Trauer

- Traumata & Schock
- Trauer & Verlust

Verhalten

- Aggression
- Koppen
- Weben

Bei Koppen und Weben bitte unbedingt die Ursache klären – Öle können nur unterstützend begleiten.

Veränderungen

- Neues Zuhause, neuer Besitzer
- Umzug, neuer Stall
- Neue Herde, neuer Stallgenosse
- Trennung & Verlust

Geburt

- Vor der Geburt
- Während der Geburt
- Nach der Geburt

Für Mutter und Fohlen.

Vertraue deiner Wahrnehmung und deinem Bauchgefühl.

Du kennst dein Pferd am besten, und ich begleite dich gerne dabei.

Gerne berate ich dich, welches Rezept bzw. welche Öle für dein Thema geeignet wären. Dein Thema ist nicht dabei? Melde dich einfach bei mir.

ERFAHRUNGEN & STIMMEN

Stimmen aus dem Stall

Ein paar Stimmen von Pferdemenschen, die ätherische Öle in ihren Stallalltag geholt haben.

So läuft eine Begleitung ab

1

Du schreibst mir

Erzähl mir, was dich und dein Pferd gerade beschäftigt. Jede Frage ist willkommen, egal wie klein.

2

Wir sprechen darüber

Ich höre zu, frage nach und gebe dir eine ehrliche Einschätzung. Der Tierarzt bleibt immer die erste Anlaufstelle.

3

Ich begleite dich persönlich

Mit sicheren Anwendungstipps, individuell auf dich und dein Tier abgestimmt. Schritt für Schritt.

Was Pferdemenschen sagen

“

„I hun so a Freid! Danke für die Hilfe.“

PFERDEBESITZERIN

“

„Volle zach, was des bewirkt!“

PFERDEBESITZERIN

Erfahrungen einzelner Kund:innen. Jedes Pferd ist anders und reagiert individuell. Keine Heilversprechen. Ätherische Öle ersetzen keine tierärztliche Behandlung.



DEIN NÄCHSTER SCHRITT

Ich begleite dich *gerne dabei*

Du möchtest wissen, welche Öle und Anwendungen zu deinem Thema passen? Melde dich einfach bei mir – egal wie klein deine Frage ist. Gemeinsam finden wir den passenden und sicheren Weg für dich und dein Pferd.

HOMEPAGE
aromaverliebt.at

WHATSAPP
+43 664 4232665

INSTAGRAM
@aromaverliebt_hufhornherz

E-MAIL
aromaverliebt@gmail.com

Von Herzen, deine Jacqueline

AROMAVERLIEBT

HUF • HORN • HERZ