DEIN GRATIS-GESCHENK

Dein Start mit *ätherischen Ölen*

Sicher, sanft und mit Herz –
dein Begleiter für den Alltag mit deinen Kühen



AROMAVERLIEBT

HUF • HORN • HERZ



HERZLICH WILLKOMMEN

Schön, dass du da bist

Liebe Landwirt:innen,

ich arbeite nun schon einige Jahre mit hochwertigen ätherischen Ölen – und bin immer wieder begeistert, welche Kraft in ihnen steckt. Es ist wunderschön zu sehen, wie Kühe auf die Düfte reagieren und was sich dadurch im Miteinander verändern kann.

Dieses kleine Booklet gibt dir einen ersten Überblick: wie du Öle sicher anwendest, worauf du achten solltest und bei welchen Themen ich dich und deine Kühe begleiten kann. Es soll dir Vertrauen geben – in die Öle, in deine Kühe und in dein Bauchgefühl.

Jede Kuh ist anders, und wir finden gemeinsam den besten Weg. Hab keine Scheu, dich jederzeit bei mir zu melden.

Von Herzen, deine Jacqueline



HINTER AROMAVERLIEBT

Ich bin Jacqueline. Ich lebe mit meiner Familie in Tirol, bin verheiratet und Mama von zwei Kindern. Mit Herz, Geduld und beiden Beinen auf dem Boden begleite ich dich und dein Tier – mit ehrlichem Wissen, Erfahrung und einem offenen Ohr.

Wichtig: Ich bin keine Tierärztin oder Therapeutin und mache keine Heilversprechen. Alles beruht auf meiner eigenen Erfahrung.

ANWENDUNG

So wendest du Öle an

Sanft. Klar. Sicher.

Kühe haben einen feinen Geruchssinn und reagieren oft intensiver auf Düfte als wir. Darum gilt: langsam beginnen, beobachten und deiner Kuh zuhören. Es gibt vier Wege:

1

Riechen lassen

Der einfachste und respektvollste Einstieg: Tropfen auf die Handfläche geben, verreiben und die Hände auf Nasenhöhe halten. **Deine Kuh entscheidet selbst**, ob und wie lange sie schnuppert. Wendet sie sich ab, ist auch das eine Antwort.

2

Auftragen

Öl immer mit einem **Trägeröl** (z. B. fraktioniertes Kokosöl, Jojobaöl oder Mandelöl) verdünnen, gezielt auftragen und vorher an einer kleinen Hautstelle testen.

3

Über die Raumluft

Ein Diffusor kann im Stall eine schöne Duftatmosphäre schaffen – aber nur, wenn deine Kuh **freiwillig** dort bleibt und jederzeit weggehen kann.

4

Innerliche Anwendung

Nur nach persönlicher Rücksprache mit mir **und** deiner Tierärztin oder deinem Tierarzt.

Mein Tipp: Beobachte deine Kuh. Senkt sie den Kopf, leckt sie sich das Maul oder kaut sie wieder? Oder geht sie auf Abstand? Sie zeigt dir, was passt. Ätherische Öle ersetzen keine tierärztliche Behandlung.

GRUNDLAGEN

Worauf du achten solltest

Nicht überall, wo „ätherisches Öl“ draufsteht, ist auch reines Öl drin. Darum ist mir **Qualität** so wichtig.

Woran du gute Qualität erkennst

- **100 % reines Öl**
  Auf dem Etikett steht nur die Pflanze, keine Zusatzstoffe.
- **Botanischer Name**
  Z. B. Lavandula angustifolia = echter Lavendel.
- **Herkunft & geprüfte Reinheit**
  Seriöse Anbieter nennen die Herkunft und testen ihre Öle.
- **Dunkle Glasflasche**
  Schützt das Öl vor Licht und hält es länger frisch.

Wichtige Hinweise

Ätherische Öle sind eine ergänzende Unterstützung und ersetzen keine tierärztliche Behandlung.

Verträglichkeit testen
Vorher an einer kleinen Hautstelle testen und die Reaktion abwarten.

Empfindliche Bereiche meiden
Augen, Nüstern, Maul und Schleimhäute nie mit unverdünnten Ölen berühren.

Besondere Situationen
Bei Trächtigkeit, Jungtieren und Vorerkrankungen vorab Rücksprache halten.

Zitrusöle und Sonne
Nach dem Auftragen keine direkte Sonne auf die Stelle: erst die Sonne, dann das Öl.

Nur hochwertige, reine Öle
Nur CPTG-zertifizierte oder gleichwertig geprüfte Öle verwenden.

Richtig lagern
Kühl, dunkel und außerhalb der Reichweite von Kindern und Tieren.

DABEI BEGLEITE ICH DICH

Körperliche Themen

Eine Auswahl an Themen, bei denen ich dich und deine Kühe begleite.

Euter

- Euterhitze
- Euterödem (Floß)
- Euterpflege

Nie kurz vor dem Melken anwenden.

Klauen

- Klauenprobleme
- Mortellaro (Erdbeerkrankheit)

Haut, Fell & Wunden

- Dermatitis & Ekzeme
- Fellpflege
- Grind (Kälberflechte)
- Juckreiz
- Pilzinfektion
- Narbenbildung
- Offene Wunden
- Verletzungen

Immunsystem

- Immunsystem
- Infektionen & Infekte

Insekten

- Insektenabwehr
- Fliegende Insekten

Magen & Darm

- Bauchkrämpfe
- Blähungen
- Durchfall
- Gastritis
- Verstopfung

Atemwege

- Husten & Schleim
- Chronische Atemwegsthemen
- Schnupfen

Bewegungsapparat

- Gelenke
- Knorpel
- Bänder & Sehnen
- Muskelschwäche
- Prellungen & Verstauchungen
- Zerrungen

Gerne berate ich dich, welches Rezept bzw. welche Öle für dein Thema geeignet wären. Dein Thema ist nicht dabei? Melde dich einfach bei mir.

FÜR HERZ & SEELE

Seelische Themen

Düfte berühren uns, körperlich wie seelisch – das dürfen wir auch im Umgang mit unseren Tieren nutzen. Das sind einige Themen, bei denen ich dich begleite.

Ruhe & Energie

- Beruhigung
- Stress & Unruhe
- Transportstress
- Energie & Stärkung

Sicherheit & Vertrauen

- Angst
- Sicherheit & Mut
- Misstrauen
- Verschlossenheit

Schock & Trauer

- Schock & Traumata
- Trauer & Verlust

Herde & Verhalten

- Aggression
- Rangordnungsstress
- Neue Herde, neuer Stallgenosse

Veränderungen

- Neues Zuhause, neuer Besitzer
- Umzug, neuer Stall
- Trennungssituation

Geburt

- Vor der Geburt
- Während der Geburt
- Nach der Geburt

Für Mutter und Kalb.

Vertraue deiner Wahrnehmung und deinem Bauchgefühl.

Du kennst deine Kühe am besten, und ich begleite dich gerne dabei.

Gerne berate ich dich, welches Rezept bzw. welche Öle für dein Thema geeignet wären. Dein Thema ist nicht dabei? Melde dich einfach bei mir.

ERFAHRUNGEN & STIMMEN

Stimmen aus dem Stall

Ein paar Stimmen von Landwirt:innen, die ätherische Öle in ihren Stallalltag geholt haben.

So läuft eine Begleitung ab

1

Du schreibst mir

Erzähl mir, was dich und deine Kuh gerade beschäftigt. Jede Frage ist willkommen, egal wie klein.

2

Wir sprechen darüber

Ich höre zu, frage nach und gebe dir eine ehrliche Einschätzung. Der Tierarzt bleibt immer die erste Anlaufstelle.

3

Ich begleite dich persönlich

Mit sicheren Anwendungstipps, individuell auf dich und dein Tier abgestimmt. Schritt für Schritt.

Was Landwirt:innen sagen

“

„Wow wow wow, bin brutal begeistert!“

LANDWIRT:IN

“

„Danke für deine kompetente Beratung und Hilfestellung.“

LANDWIRT:IN

“

„Dank der kompetenten Unterstützung und der verständlichen Anleitung konnten wir gezielt handeln.“

LANDWIRT:IN

“

„Wir waren am Anfang ziemlich skeptisch! Durch deinen Besuch bei uns haben wir aber gsd die richtige Entscheidung getroffen.“

LANDWIRT:IN

Erfahrungen einzelner Kund:innen. Jedes Kuh ist anders und reagiert individuell. Keine Heilversprechen. Ätherische Öle ersetzen keine tierärztliche Behandlung.



DEIN NÄCHSTER SCHRITT

Ich begleite dich *gerne dabei*

Du möchtest wissen, welche Öle und Anwendungen zu deinem Thema passen? Melde dich einfach bei mir – egal wie klein deine Frage ist. Gemeinsam finden wir den passenden und sicheren Weg für dich und dein Tier.

HOMEPAGE
aromaverliebt.at

WHATSAPP
+43 664 4232665

INSTAGRAM
@aromaverliebt_hufhornherz

E-MAIL
aromaverliebt@gmail.com

Von Herzen, deine Jacqueline

AROMAVERLIEBT

HUF • HORN • HERZ